

## KARIEROWY NIEZBĘDNIK



### Poznaj swoje zasoby - moja świadomość w poszukiwaniu pracy

06.05.2025  
godz. 10:00-11:00

- ODKRYWANIE SWOICH MOCNYCH STRON
- UŚWIADOMIENIE I POZNANIE WŁASNYCH UMIEJĘTNOŚCI I ICH ZNACZENIE W POSZUKIWANIU PRACY
- ZNACZENIE ZNAJOMOŚCI SIEBIE W ASPEKcie AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ



### Od "nie chcę" do "zrobiłem to" - sztuka motywacji w procesie poszukiwania pracy

13.05.2025  
godz. 10:00-11:00

- ROZPOZNANIE BARIERY "NIE CHCĘ" - MENTALNE I EMOCJONALNE PRZESZKODY W POSZUKIWANIU PRACY
- ZNACZENIE MOTYWACJI W POSZUKIWANIU PRACY
- ZARZĄDZANIE STRESEM I FRUSTRACJĄ
- METODY BUDOWANIA WEWNĘTRZNEJ SIŁY I WYTRWAŁOŚCI



### Bądź skuteczny w poszukiwaniu pracy - metody poszukiwania pracy

20.05.2025  
godz. 10:00-11:00

- TRADYCYJNE METODY POSZUKIWANIA PRACY
- NOWOCZESNE METODY - CZYLI JAKIE?
- KTÓRĄ METODĘ WYBRAĆ?



### Daj się zauważyć - profesjonalne CV i rozmowa kwalifikacyjna

27.05.2025  
godz. 10:00-11:00

- KATEGORIE INFORMACJI ZAWARTYCH W CV
- PODSTAWOWE TYPY ŻYCIORYSÓW
- E-REKRUTACJA
- ZDALNA ROZMOWA REKRUTACYJNA

## KOMPAS KARIERY – PRZEWODNIK



### Siła działania/moc osiągnięcia - sztuka wyznaczania celów

03.06.2025  
godz. 10:00-11:00

- EFEKTYWNE WYZNACZANIE CELÓW
- WYZNACZANIE PRIORYTETÓW



### Moje działanie - mój sukces w poszukiwaniu pracy

10.06.2025  
godz. 10:00-11:00

- RESEARCH PRACODAWCÓW / POTENCJALNYCH MIEJSC PRACY
- ROZMOWA KWALIFIKACYJNA JAKO "SPRZEDAŻ" UMIEJĘTNOŚCI